



## **101 – Séminaire d'introduction à l'Analyse Transactionnelle**

**17 et 24 juin à Donneloye**

Ce séminaire de deux jours est ouvert à toutes les personnes intéressées à améliorer leurs compréhension d'eux-mêmes, des autres et des relations.

Les participants sont invités à explorer les applications de l'Analyse Transactionnelle dans les relations interpersonnelles (professionnelles, familiales, etc.) et dans la connaissance de soi.

Les thèmes abordés sont la philosophie de l'Analyse Transactionnelle et ses concepts : états du moi, transactions, signes de reconnaissance, positions de vie, jeux psychologiques, scénarios, etc.).

Ces apports théoriques, illustrés par des exemples concrets de la vie de tous les jours, seront suivis par des exercices pratiques proposés aux participants du séminaire.

Ce séminaire est tout public. Pour les personnes qui souhaitent poursuivre une formation plus longue, il est l'introduction officielle de tout parcours de formation en AT. Il permet l'obtention d'un certificat délivré par l'EATA (European Association of Transactional Analysis).

**Lieu :** Chemin de la Source 1, 1407 Donneloye

**Prix :** 400.- (14 heures)

**Horaire :** 8h30 – 17h

**Formatrice :** Valérie Perret

Analyste transactionnelle certifiée (CTA-C)

Formatrice et superviseur en Analyse Transactionnelle sous contrat EATA (PTSTA-C)

Formatrice et superviseur en Conseil Intégratif sous contrat (Institut de Psychothérapie Intégrative, Vancouver, Canada)

Conseillère dans le domaine psycho-social avec Diplôme Fédéral

Formatrice d'adultes avec Brevet Fédéral

[www.atconseil.ch](http://www.atconseil.ch)

tél : 079 405 30 21